

TÝDENNÍ JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	
ÚTERÝ	
STŘEDA	
ČTVRTEK	
PÁTEK	
SOBOTA	
NEDĚLE	

CO MUSÍM NAKOUPIT

15 horizontal lines for shopping list, each preceded by a light blue circular marker.

CO MUSÍM SPOTŘEBOVAT

15 horizontal lines for consumption list, each preceded by a light blue circular marker.